

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ПРОГИМНАЗИЯ КРИСТАЛЛИК»**



**руководитель ШСК:
Устинова И.В.**

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенняя спартакиада для 1-4 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК Устинова И.В.
2	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10- 16.10	Руководитель ШСК Устинова И.В.
3	Школьный турнир по вышибалам	Ноябрь	Руководитель ШСК Устинова И.В.
4	Школьный турнир по прыжкам в длину	декабрь	Руководитель ШСК Устинова И.В.
5	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Руководитель ШСК Устинова И.В.
6	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Руководитель ШСК Устинова И.В.
7	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Руководитель ШСК Устинова И.В.
8	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Руководитель ШСК Устинова И.В.
9	День Нептуна, соревнования по плаванию	март	Руководитель ШСК Устинова И.В.
10	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Руководитель ШСК Устинова И.В.
11	Спортивные эстафеты	Май	Руководитель ШСК Устинова И.В.
12	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Руководитель ШСК Устинова И.В.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Общешкольная акция:	ноябрь	Классные руководители, воспитатели в ГПД

2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Классные руководители, воспитатели в ГПД
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Классные руководители, воспитатели в ГПД
4	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Классные руководители, воспитатели в ГПД
5	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Классные руководители, воспитатели в ГПД
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
6	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК Устинова И.В.

<i>Работа с родителями</i>			
7	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Классные руководители, воспитатели в ГПД
8	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Классные руководители, воспитатели в ГПД
9	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Заместитель директора по УВР
10	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК Устинова И.В.
11	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Заместитель директора по УВР
12	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Устинова И.В.
13	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Классные руководители, воспитатели в ГПД
14	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК Устинова И.В.
15	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Классные руководители, воспитатели в ГПД