

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ПРОГИМНАЗИЯ КРИСТАЛЛИК»
410009, Россия, г. Саратов, ул. Аптечная, д. 33/47, телефон/факс (8452) 655967
E-mail: sar-kristallik@mail.ru

«Согласовано» Руководитель ШМО /_____/ Н.А Миронова Протокол № от «__»_____ 2023 г.	«Согласовано» Заместитель директора по УВР МАОУ «Прогимназия Кристаллик» /_____/ Е.В. Воробьева «__»_____ 2023 г.	«Утверждено» Директора МАОУ «Прогимназия Кристаллик» /_____/ В.Л.Клевцова «__»_____ 2023 г.
---	--	---

**Комплексная краткосрочная дополнительная образовательная
программа организации летнего отдыха детей в лагере дневного
пребывания «Кристаллоград»**

Возраст детей: 6,6-10 лет
Срок реализации: краткосрочная
(в рамках летней лагерной смены)

Автор-составитель:
Миронова Н.А.

г. Саратов
2023

Информационная карта

Полное название программы	программа организации летнего отдыха детей в лагере дневного пребывания «Кристаллоград» «По тропе здоровья»
Цель программы	Создание условий для полноценного и безопасного летнего оздоровительного отдыха детей
Участники программы, количество	Дети 6-10 лет в количестве 22 человека
Срок реализации программы	По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение 1 лагерной смены – июнь 2023 г.(смена- 21 день)
Образовательное учреждение	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прогимназия Кристаллик»
Адрес, телефон	410009, г.Саратов, ул.Аптечная, 33/47
Место реализации	лагерь с дневным пребыванием детей «Кристаллоград»
Направленность программы	Данная программа по своей направленности является здоровьесберегающей, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.
Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу, условия реализации, ожидаемые результаты.
Ожидаемый результат	Занятость и оздоровление детей, развитие коммуникативных, творческих и познавательных способностей, расширение кругозора, самореализация, саморазвитие и самосовершенствование
Автор программы	Учитель начальных классов: Миронова Н.А.

Пояснительная записка

В системе непрерывного образования каникулы в целом, а летние в особенности, играют весьма важную роль для развития, воспитания и оздоровления детей и подростков. Летний отдых – это не только социальная защита, это период, когда дети могут «сделать свою жизнь» полной интересных знакомств, полезных увлечений и занятий, могут научиться петь, танцевать, играть, с пользой провести свободное время. Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом. Именно такие возможности для каждого ребенка открывают детские оздоровительные площадки с дневным пребыванием.

Воспитательная ценность системы летнего отдыха состоит в том, что она создаёт условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать из дома к родственникам в другие места. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. Все это и натолкнуло на создание программы организации летнего отдыха детей.

Педагоги прогимназии имеют достаточный потенциал, опыт организации летней оздоровительной площадки.

Концепция программы

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен быть счастливым, активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря ставит перед собой следующие цели и задачи:

Цели и задачи программы

Цель программы: создание условий для организации полноценного и безопасного летнего оздоровительного отдыха детей.

Задачи программы:

- создание необходимых условий для организации содержательного отдыха детей;

- развитие познавательной активности, творческого и интеллектуального потенциала детей;
- укрепление навыков здорового образа жизни;
- формирование навыков общения и толерантности;
- расширение и углубление знаний детей о родном городе, его природе, культурных учреждений, занимающихся вопросом сбережения природных ресурсов и экологии Саратовской области.

Возраст участников программы

Программа рассчитана на детей от 6 и до достижения 10 лет.

Предельная наполняемость площадки:

- для обучающихся 1-4 классов – не более 22 детей,

При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, детям участников СВО.

На площадку дети принимаются при наличии следующих документов: заявления от родителей, медицинского полиса, свидетельства о рождении (копия), справки о состоянии здоровья.

Срок реализации программы

Июнь 2023года, 21 день суббота, воскресенье выходной.

Формы и методы реализации программы

Данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются с использованием традиционных методов:

- конкурсы;
- игры;
- соревнования;
- праздники;
- презентации;
- экскурсии;
- прогулки;
- анкетирование.

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание условий для проявления самостоятельности, инициативы, принятия решений и его самореализации.

Принципы, используемые при планировании и проведении летней площадки

Принципы:

- принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;
- принцип творческого отношения к делу;
- принцип добровольности участия в делах;
- принцип учета возрастных особенностей детей;
- принцип доступности выбранных форм работы;
- принцип безопасности при проведении всех мероприятий.

Тип программы

Данная программа по продолжительности является краткосрочной, т.е. реализуется в течение одной смены. По своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления здорового образа жизни, развития, отдыха и воспитания детей в условиях летней оздоровительной площадки с дневным пребыванием.

Направления деятельности

Образовательная деятельность в рамках смены «Остров здоровых ребят» предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края, города. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Трудовая деятельность – одно из главнейших качеств, которое мы должны воспитать в детях, - это любовь к труду, уважение к людям труда, готовность трудиться в одной из сфер общественного производства. Труд должен стать жизненной потребностью подрастающего гражданина России. Формы деятельности:

- уход за зелеными насаждениями, полив цветов.
- Уход за комнатными растениями.
- Дизайнерские работы: оформление стендов, художественных мини-галерей.

Культурно-досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Механизм реализации программы

Этапы реализации программы

Подготовительный:

- проведение совещаний;
- издание приказа о проведении летней кампании;
- подготовка методического материала;
- разработка программы деятельности летней оздоровительной площадки;

- подбор кадров для работы на летней оздоровительной площадке;
- составление необходимой документации для деятельности площадки.

Организационный:

- ознакомление воспитанников с правилами жизнедеятельности и программой летней площадки.

Практический:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел;
- работа творческих мастерских.

Аналитический:

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений, поступивших от детей, родителей, педагогов по деятельности летней оздоровительной площадки в будущем.

Условия реализации программы

Программа разработана с учётом законодательных нормативно-правовых документов:

- конвенцией ООН о правах ребёнка;
- конституцией РФ;
- законом «Об образовании»
- федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124 – ФЗ;
- трудовым кодексом Российской Федерации от 2002г. №197-ФЗ;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 13.07.2001г. № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей с дневным пребыванием детей, лагерей труда и отдыха».
- локальные документы: Должностная инструкция начальника «Лагеря с дневным пребыванием детей», Должностная инструкция воспитателя «Лагеря с дневным пребыванием детей», Положение об организации отдыха в каникулярное время в лагере с дневным пребыванием детей МАОУ «Прогимназия Кристаллик»

Материально-техническое обеспечение:

- спортивная площадка школы, дворовая детская площадка;
- актовый зал школы для проведения культурно-массовых мероприятий;
- помещения для занятий творческих объединений;
- материалы для оформления и творчества;
- наличие канцелярских принадлежностей;
- настольные игры, спортивный инвентарь, детские игрушки;
- музыкальная аппаратура, видеотехника;
- призы, грамоты для стимулирования.

Кадровое обеспечение

В реализации программы участвуют:

- педагоги-организаторы;
- педагоги дополнительного образования.

Для реализации программы привлекаются педагоги дополнительного образования, социальное окружение (библиотека, ОГИБДД, театр, экологическая станция, музей).

Методическое обеспечение программы:

- наличие программы площадки, план мероприятий;
- должностные инструкции, приказы об организации площадки на базе школы
- подбор методических разработок в соответствии с планом работы;
- разработка системы отслеживания результатов и подведение итогов.

Мероприятия по реализации программы

При составлении плана работы учитываются разновозрастные возможности, интересы детей, педагогов, родителей и пути реализации.

Режим дня

Время	Мероприятие
8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	Прием детей
8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Зарядка
9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	Линейка
9 ¹⁵ - 9 ³⁰	Завтрак
9 ³⁰ - 10 ³⁰	Прогулка на свежем воздухе
10 ³⁰ - 12 ³⁰	Работа по плану, работа кружков и секций
12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Оздоровительные процедуры
13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Обед
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Игры малой подвижности /Уход домой

ПЛАН – СЕТКА
работы летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей «Кристаллоград» при МАОУ «Прогимназия Кристаллик» на июнь месяц 2023 года

	понедельник	вторник/	среда	четверг/1.06	пятница/2.06
8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	Прием детей			Встреча детей.	Встреча детей.
8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Зарядка			Упражнения с музыкальным сопровождением.	Упражнения с музыкальным сопровождением.
9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	Линейка			Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
9 ¹⁵ – 9 ³⁰	Завтрак			Завтрак	Завтрак
9 ³⁰ - 10 ³⁰	Прогулка на свежем воздухе			Поездка в библиотеку им. А.С. Пушкина	«Июнь - с цветами» (прогулка – наблюдение)
10 ³⁰ – 12 ³⁰	Работа по плану, работа кружков и секций			Открытие лагерной смены. Игровая программа в библиотеке им. А.С. Пушкина «Страна Карнавалия»	Шоу мыльных пузырей Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь!» Запуск акции «Ням-ням» - День здорового питания
12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Оздоровительные процедуры			Воздушные и солнечные ванны./ Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей»	Закаливание «Хочу быть здоровым»
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	Обед			Обед	Обед
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Игры малой подвижности /Уход домой			Игра «Черевички, стоп»	Игра «Числа»

	понедельник/5.06	вторник/6.06	среда/7.06	четверг/8.06	пятница/9.06
8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	Привет всем!	Привет всем!	Привет всем!	Привет всем!	Привет всем!
8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Упражнения с музыкальным сопровождением.	Упражнения с музыкальным сопровождением.	Упражнения с музыкальным сопровождением.	Упражнения с музыкальным сопровождением.	Упражнения с музыкальным сопровождением.
9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
9 ¹⁵ – 9 ³⁰	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
9 ³⁰ - 10 ³⁰	Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»	«Адрес школы» (целевая прогулка)	Солнечные ванны	Трудовая акция «Сохраним в чистоте нашу Землю» (принести перчатки)	Прогулка с заданием «За что люди любят солнце или где живут солнечные зайчики» (принести зеркальце)
10 ³⁰ – 12 ³⁰	Театр кукол «Сказка» / Акция: «Клумба радости» (высадка цветов в виде смайлика) - Всемирный день охраны окружающей среды Время отрядного творчества «Мы – Орлята!»	День русского языка – мультквест по сказкам А.С. Пушкина	Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости» Театр фокусов «САМОКАТ»	День России «Русь, Россия, Родина моя» - беседа. Конкурсная программа «Русские традиции»	Танцевальный час «В ритмах детства» Театральный час «Там, на неведомых дорожках»
		Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» Игровая программа «Мы – одна команда!»		Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»	
12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Закаливание «Хочу быть здоровым»	Воздушные ванны. Гигиенические процедуры.	Солнечные ванны. Гигиенические процедуры	Прогулка на свежем воздухе. Конкурс рисунков на асфальте (по погоде) по ПДД	Суставная гимнастика
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Настольные игры: Шашки	Конструируем из бумаги: «Детская площадка из будущего»	Настольные игры: Уголки	Настольные игры: Шахматы	Настольные игры: Домино

	понедельник/12.06	вторник/13.06	среда/14.06	четверг/15.06	пятница/16.06
8 ⁰⁰ - 8 ³⁰		Друзьям привет!	Друзьям привет!	Друзьям привет!	Друзьям привет!
8 ³⁰ - 9 ⁰⁰		Выполнение упражнений с мячами.	Выполнение упражнений с мячами.	Выполнение упражнений с мячами.	Выполнение упражнений с мячами.
9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵		Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
9 ¹⁵ – 9 ³⁰		Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
9 ³⁰ -10 ³⁰		«Бабочка – удивительный цветок» (целевая прогулка)	Придумай эмблему любимому виду спорта. Рисунки на асфальте.	Игры в кругу друзей. Научно-познавательные встречи «Мир науки вокруг меня»	Игры на свежем воздухе.
10 ³⁰ – 12 ³⁰		Танцевальная программа «Танцуем вместе!». Игротека	Экологическая экскурсия в ГБУ СОДО "ОЦЭКИТ" Экскурсия в дендропарк «Кладовая природы»	Игротека	ЦДТ занятия по интересам Конкурсная программа «Эврика!»
		Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»		Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»	
12 ³⁰ -13 ⁰⁰		Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	Суставная гимнастика	Физкультурный комплекс с элементами йоги	Упражнения со скакалкой
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰		Обед	Обед	Обед	Обед
13 ³⁰ -14 ⁰⁰		Конкурс рисунков «Пусть всегда будет солнце!»	Нарисуй то, что понравилось.	Оригами «Простая роза» Оригами цветок из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)	Конструкторское бюро: мост

	понедельник/19.06	вторник/20.06	среда/21.06	четверг/22.06	пятница/23.06
8⁰⁰ - 8³⁰	Здравствуйте!	Здравствуйте!	Здравствуйте!	Здравствуйте!	Здравствуйте!
8³⁰ - 9⁰⁰	Зарядка со скакалками	Зарядка со скакалками	Зарядка со скакалками	Зарядка со скакалками	Зарядка со скакалками
9⁰⁰ – 9¹⁵	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
9¹⁵ – 9³⁰	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
9³⁰ -10³⁰	Посмотри и повтори.	«Ветер» (прогулка – практикум)	«Дождь» (информационная прогулка).	«Живое должно жить» (экологическая беседа с прогулкой)	«Лужа» (прогулка-наблюдение)
10³⁰ – 12³⁰	Театр кукол «Сказка» Экологический час «Создание экологического постера и его защита»	Мастер-классы «Умелые ручки» Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!» Игротека	Экскурсия в Саратовский областной музей краеведения Настольная игра «Экспедиция вкусов» Костюмированное кулинарное шоу «Шкатулка рецептов»	День памяти и скорби: инсталляция «Мы помним»	Театр Оперы и балета «Бременские музыканты»
		Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»		Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать»	
12³⁰ -13⁰⁰	Самомассаж по активным точкам	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	День кинолога – выставка рисунков «Братья наши меньшие»	Физкультурный комплекс с элементами йоги	Игры с мячом
13⁰⁰ – 13³⁰	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13³⁰ -14⁰⁰	Конкурс рисунков «Край родной навек любимый»	Конструируем из бумаги: «Транспорт будущего»	Коллективная игра «Крокодил»	Оригами «Нарцисс» Оригами цветок из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)	Конструкторское бюро: башня

	понедельник/26.06	вторник/27.06	среда/28.06	четверг/29.06	пятница/30.06
8⁰⁰ - 8³⁰	Мы рады друг друга видеть!	Мы рады друг друга видеть!	Мы рады друг друга видеть!	Мы рады друг друга видеть!	Мы рады друг друга видеть!
8³⁰ - 9⁰⁰	Зарядка с обручем	Зарядка с обручем	Зарядка с обручем	Зарядка с обручем	Зарядка с обручем
9⁰⁰ – 9¹⁵	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
9¹⁵ – 9⁴⁵	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10⁰⁰ -10³⁰	Рисуем сказку (коллективная работа)	Игра «Бадминтон»	Игра «Настольный теннис»	Игры на развитие внимания и памяти.	Игра «Вышибалы»
10³⁰ – 12³⁰	ЦДТ «Лето – чудная пора» Тематический час «Открываем Россию»	Игротека	Посещение кинотеатра «Синема Парк Тау Галерея» Подготовка к празднику «Создаём праздник вместе»	Игротека	Ярмарка чудес – закрытие смены Праздничный калейдоскоп «По страницам нашей книги»
		Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» Большая командная игра «Физкульт-УРА!»		Занятие плаванием в бассейне: «Живу на Волге – умею плавать» День Нептуна	
12³⁰-13⁰⁰	Самомассаж по активным точкам	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	Суставная гимнастика	Физкультурный комплекс с элементами йоги	Упражнения с мячом
13⁰⁰ – 13³⁰	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13³⁰-14⁰⁰	Прогулка на свежем воздухе «Вместе весело играть»	Конструируем из бумаги: «Экотропа»	Коллективная игра «Черевички, стоп»	Оригами «Пуансеттия» Оригами цветов из бумаги: 90+ фото, схемы (burdastyle.ru)	Конструкторское бюро: транспорт

Контроль и оценка результатов:

- анкетирование детей с целью выявления их интересов, мотивов пребывания на летней оздоровительной площадке;
- наблюдение за поведением детей во время игр, позволяющее выявить лидерские качества, уровень коммуникативности;
- выставка изобразительного и прикладного творчества детей;
- вручение грамот, памятных подарков за активное и творческое участие в жизни детской оздоровительной площадки

Ожидаемые результаты:

- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
- приобретение навыков по организации здорового образа жизни, культуре отдыха и поведения;
- развитие коммуникативных, творческих и познавательных способностей детей, укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
- расширение кругозора, умений и навыков в области прикладного творчества, физической культуры, и других видах деятельности;
- самореализация, саморазвитие и самосовершенствование детей и подростков в процессе участия в жизни летнего отдыха.
- приобретение новых знаний детей о родном городе, его природе, культурных учреждений, занимающихся вопросом сбережения природных ресурсов и экологии Саратовской области.

Предполагается, что время, проведённое в лагере, не пройдёт бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.