



МЕНЮ на 02.06.2023
Лагерь с дневным пребыванием

Завтрак


Ккал(БЖУ)


Макаронные изделия, запеченные с сыром- 200,0	240,65 (8,7/15,64/5,6)
Булочка школьная - 100,00	276,37 (7,63/6,47/40,0)
Чай с сахаром- 200,0	28,46(0,20/0/7)

Обед

Салат из свежих сезонных овощей с зеленью и раст.маслом - 80,0	110(2/4/11)
Рассольник ленинградский на кур.б-не-200,0	155,64 (2,46/7,36/13,9)
Курица с соусом томатным -90	196,5(12,03/2,47/11,73/36,2)
Рагу из овощей (с кабачком и цвюкапустой) 150,0	218,3 (3,87/6,7/40,8)
Напиток из шиповника- 200,0	48,32(0,32/0,14/11,4)
Хлеб ржаной и пшеничный - 30/30	130/4/1/240

Директор МАОУ «Прогимназия Кристаллик»
Начальник лагеря с дневным пребыванием

 Клевцова В.Л.

 Миронова Н.А.