



МЕНЮ на 05.06.2023
Лагерь с дневным пребыванием

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая - 200,0
Плюшка новомосковская - 100,00
Чай с сахаром - 200,0

Ккал(БЖУ)



220,62 (5,64/7,16/33,42)
276,61 (7,83/4,72/40,0)
28,46(0,20/0/7)

Обед

Салат из свежих сезонных овощей
с зеленью и раст.маслом - 80,0
Борщ с капустой и картофелем
вегетарианский со сметаной 200,0
Оладьи из печени по-кунцевски-110
Макаронные изделия отварные - 150
Напиток из шиповника - 200,0
Хлеб ржаной и пшеничный - 30/30

110(2/4/11)
90,08(1,54/6,94/9,82)
10,53(10,03/12,72/17071)
291,2(5,8/7,91/45,65)
48,32(0,32/0,14/11,46)
130/4/1/240

Директор МАОУ «Прогимназия Кристаллик»
Начальник лагеря с дневным пребыванием


Клевцова В.Л.

Миронова Н.А.