



МЕНЮ на 06.06.2023
Лагерь с дневным пребыванием

Завтрак

Омлет с зеленым горошком - 200,0
Булочка домашняя - 100,00
Чай с лимоном - 200,0

Ккал(БЖУ)

218,6 (21,68/14,9/25,64)
318 (8,4/7,97/38,06)
30,84(0,20/0/7)

Обед

Салат из свежих сезонных овощей
с зеленью и раст.маслом - 80,0
Суп-лапша на курином бульоне - 200,0
Плов из отварной птицы-240,0
Напиток из шиповника - 200,0
Хлеб ржаной и пшеничный - 30/30

110(2/4/11)
193,18(3,94/6,48/7,88)
483,26(13,17/28,73/55,23)
48,32(0,32/0,14/11,46)
130/4/1/240

Директор МАОУ «Прогимназия Кристаллик»
Начальник лагеря с дневным пребыванием

Клевцова В.Л.
Миронова Н.А.